

Podistica Caragliese, periodo intenso tra allenamenti e prime gare dell'anno

Incominciata la stagione

Inizio di stagione intenso per i tesserati delle categorie giovanili che alternano gli allenamenti in palestra con la partecipazione alle manifestazioni

strada, fino alla distanza della mezza maratona.

20.01.2019 - Parco della Pellerina (To) - 35° Cross Amici



Gli Esordienti a Caramagna

indoor ed alle corse campestri. Le categorie assolute e master sono impegnate nell'attività su

della Pellerina: Franco Schena (3° Esordiente B) - Matteo Falco (1° Esordiente A)



Alba - 20.01.2019

20.01.2019 - Alba: Noemi Beatrice De Pellegrin - Elena Ribero - Giovanni Capriolo

16.02.2018 - Dronero - Meeting Esordienti: Matteo Falco - Enea koceku - Diego Schena

10.02.2019 - Dronero - 3° Cross del Bersaglio: Enea Koceku (2° Esordienti C) - Andrea Menardi (5° Esordienti C) - Alisea Deglaudi (12^ Esordiente C femminile) - Matteo Falco (4° Esordiente A) - Franco Schena (5° Esordiente B) - Aboubacar Sidik Bamba (Ragazzi) - Giovanni Lando - Alessandro Colombo - Elena

Ribero

16.02.2018 - Dronero - Meeting Esordienti: Matteo Falco - Enea koceku - Diego Schena

17.02.2019 - Canelli (At) - 3^ Mezza Maratona Monferran Bronze - Km. 21,097: Alessandro Colombo 1.32.17 - Giovanni Lando 1.36.25

24.02.2019 - Venaria (To) - 1° Cross di Venaria Reale: Matteo Falco (4° Esordiente A)

03.03.2019 - 29^ Nove Miglia di Bra - Km. 15,4: Elena Ribero (1.22.50) - Alessandro Colombo (1.02.57) - Giovanni Lando (1.06.06)



Bra - 03/03/2019: Alessandro Colombo e Giovanni Lando